

# 拓己会だより

介護老人保健施設 長鶴の郷  
広報 第64号 2024・7・1発行

## 長鶴の郷

### 母の日・父の日

5月22日、母の日・父の日感謝の会を行いました。ご家族様との繋がりを感じられる催しを行いました。

命のつながりを題材とした紙芝居を行い、ご家族様から頂いたメッセージを紹介しました。



### おやつレク(栄養課)

四季を感じ楽しくお食事できるよう、季節に合わせた行事食の提供や、おやつフレクリエーションを毎月実施しています。

#### 5月 抹茶パフェ

#### 6月 紫陽花ゼリー

7月は、七夕の行事食として素麺の提供、またおやつフレクリエーションではアイスクリームを予定しています。ポスターにて行事食や、おやつフレクリエーションのお知らせを掲示していますので是非御覧下さい。この他に誕生日のお祝いとしてケーキの提供も行っています。



## デイケア

### 4月 春の園遊会

フラワーアレンジメント、花パズルゲーム等を行いました。

アレンジメントは花とリボンを台紙に貼り、ゲームは二人一組で作品作りやオセロ剣玉ボーテト爆発、パズルを行いました。昔ながらのゲームを考え、時には笑顔となり遊びました。

おやつは透明ピンク色の花まんじゅうとお茶。これは初登場のもので「新鮮で美味しい」と大好評でした。

### 5月 抹茶どら焼き

5月8日、9日の2日間、おやつフレク(抹茶どら焼き)を行いました。

ホットプレートを使用して皆さんに焼いて頂き、室内は甘い香りで包まれました。



### フロアーの様子



## 多機能ホームながつる

3月25日、春のドライブに行ってきました。皆さん笑顔で春を感じられていました。



5月2日端午の節句にておやつフレクで柏餅を美味しく召し上がられました。  
(#^.^#)



## 感染委員会より

感染症対策を中心に活動を行っています。活動内容は感染症に関して、施設内で感染症を出さない為、また出てしまった場合には迅速に対応を行い、感染症を広げないために年2回の職員へ感染症及び食中毒に関する勉強会の実施、感染症に対する対策マニュアルの作成、感染予防や感染症発生時の対応の検討や周知を行っています。また、日々のご利用者様及び職員の検温などの体調管理も行い、施設内で感染症が出ないように努めています。ご家族様が来設された際には体調確認をさせて頂いたり、面会を制限させて頂く等させて頂いておりますが、施設内で感染症を出さない為、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



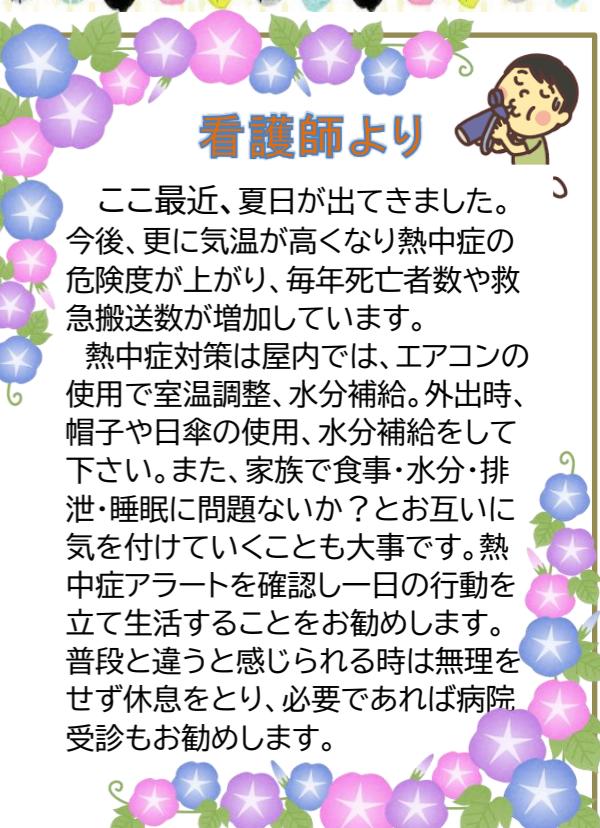
グループホームおおやぎ  
3月21日春のドライブで万葉の森公園に行きました。(^^♪  
少し肌寒い日でしたが、手作りのお弁当がとても好評でした。



4月昼食ハンバーガー作り。パンは発酵して生地から手作り。利用者様が粉ねてくださいました



5月15日ラーメンレクの実施。当日の朝はご利用者様が店員に扮して注文を取りました。



## 看護師より

ここ最近、夏日が出てきました。今後、更に気温が高くなり熱中症の危険度が上がり、毎年死亡者数や救急搬送数が増加しています。

熱中症対策は屋内では、エアコンの使用で室温調整、水分補給。外出時、帽子や日傘の使用、水分補給をして下さい。また、家族で食事・水分・排泄・睡眠に問題ないか?とお互いに気を付けていくことも大事です。熱中症アラートを確認し一日の行動を立て生活することをお勧めします。普段と違うと感じられる時は無理をせず休息をとり、必要であれば病院受診もお勧めします。